



VENDREDI
8 AOÛT
2025

LE DÉFI DES VALS

CYCLOSPORTIVE TOUS PUBLICS



*Les Abrets en Dauphiné > La Tour du Pin
Sur la route des Championnats de France !*

LIVRE DE ROUTE

Retrait de dossards & départ



Retrait de dossards & départ

- Pour retirer ton dossard tu devras présenter :
 - Ta confirmation d'inscription avec le QR code ;
 - Ta pièce d'identité ;
 - Ta licence ou ton certificat médical, si celui-ci n'a pas été validé par l'organisation sur ton espace personnel sportsnconnect ou s'il n'a pas été mis en ligne.



Adresses & Retrait de dossards



- Nous recommandons vivement à tous les participants de stationner à proximité de l'arrivée à la Tour du Pin et de venir en vélo aux Abrets (voir plan).
 1. Cela vous échauffera
 2. Vous aurez ainsi plus de temps pour profiter de votre repas d'arrivée ainsi que des animations et de la fan-zone
 3. Vous pourrez assister au Championnat de France de l'avenir CLM/équipe seulement quelques minutes après votre arrivée
 4. Les douches sont à l'arrivée
 5. Le parking du départ aux Abrets devra être vidé à 19h le soir

Vous pourrez laisser un sac de vêtements au départ. Il sera consigné et rapatrié à l'arrivée. Nous conseillons de ne mettre aucun objet de valeur. L'organisation ne pourra être tenue responsable.

Parking conseillé pour venir le matin



GPX



Venir en train aux Abrets :

<https://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes/se-deplacer/gares/les-abrets-fitilieu-87741496>

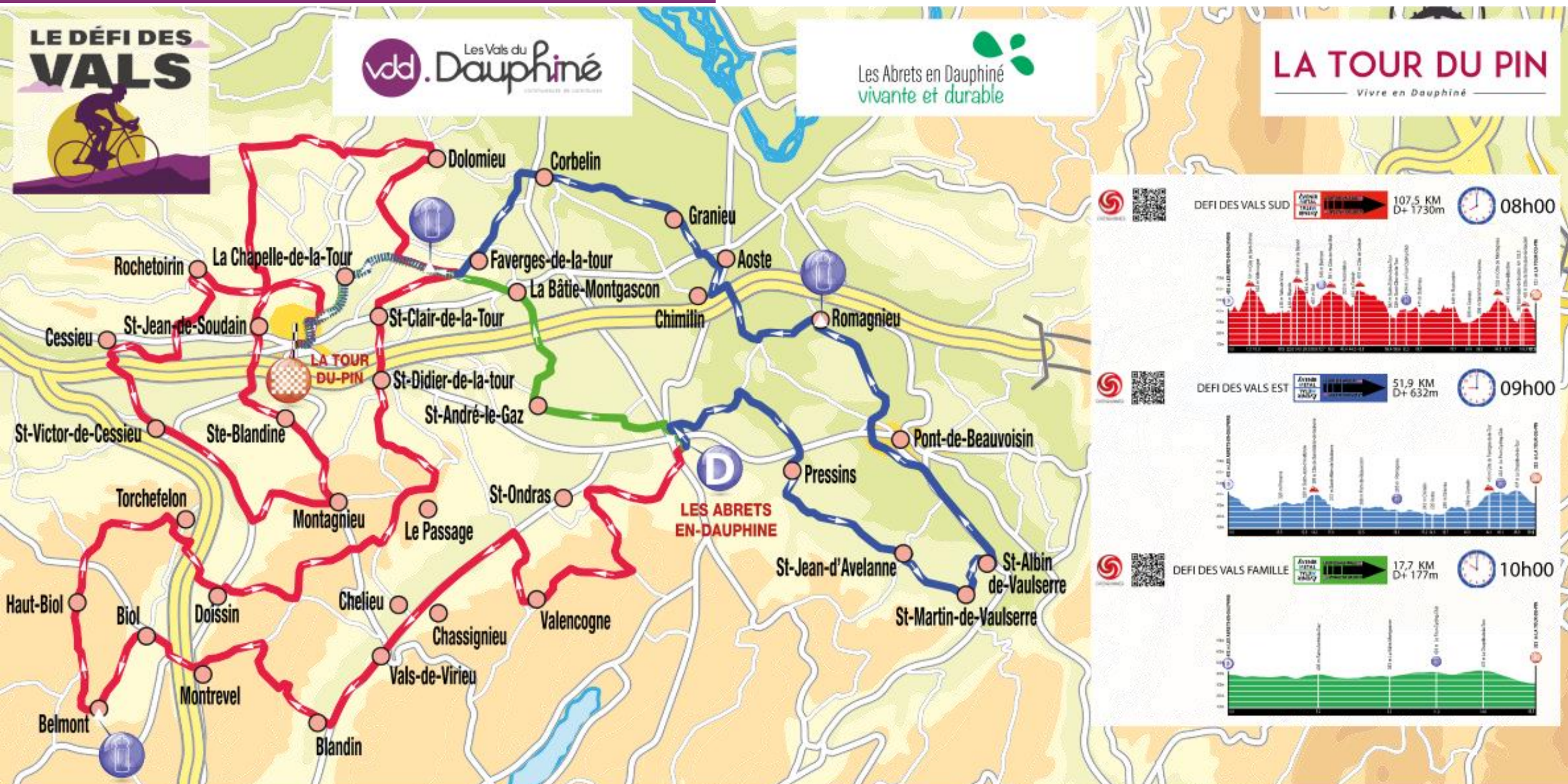


TER
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Parking camping-car : 1 chemin du poyou ,lieu dits les hauts de st roch 38110 La Tour du Pin. Réservation obligatoire :

<https://www.valsdauphine.fr/vos-services/tourisme-culture-sport/les-championnats-de-france-de-cyclisme/cyclisme-les-parcours-des-championnats-de-france-avenir-2025/cfc-stationnement-des-camping-cars/>

Parcours / GPX / Horaires



Fléchage

1 parcours = 1 couleur de fléchage = 1
couleur de dossard



107,5 km
Départ 8h



51,9 km
Départ 9h



17,7 km
Départ 10h



Matériel obligatoire

- Casque homologué CE à coque rigide, jugulaire attachée
- Gourdes remplies
- Gants
- Matériel de réparation : pompe, chambre à air...
- Téléphone chargé avec GPS et numéros d'urgence enregistrés



Soyez prudents !



- La route est ouverte à la circulation mais les voitures suiveuses sont interdites.
- **Nous demandons un strict respect du code de la route par les cyclistes participants**
- 280 signaleurs piétons & 15 motards seront là pour assurer votre sécurité ; 1 voiture ouvreuse pour chaque parcours ; 1 voiture balais pour chaque parcours ; 2 véhicules d'assistance médicale en course
- Serre à droite quand tu roules. Double à gauche en signalant ton dépassement.
- Prévois une tenue adéquate pour toutes les conditions météorologiques
- Anticipe tes besoins alimentaires pour éviter la fringale.
- Ne surestime pas ta condition physique. Prévois ton propre matériel de réparation.

Les délais



- L'organisation doit **respecter des contraintes externes** (autorisations administratives...) **et internes** (sécurité des membres de l'organisation sur le parcours...). Ainsi, pour respecter les engagements pris auprès des autorités et des collectivités et pour assurer la sécurité des coureurs et des équipes, **l'organisation définit des barrières horaires**. Si un concurrent **dépasse le temps limite autorisé**, il est considéré comme **hors délai et hors course**. La voiture balai note son numéro de dossard.
 - Soit le coureur rentre par ses propres moyens, hors du dispositif.
 - Soit le coureur est rapatrié en montant dans la voiture balai.

	Ravito 1 : Belmont	Ravito 2 : Romagnieu	Ravito 3 : Faverges de La Tour	Arrivée
Parcours 17,7 VERT	/	/	12h00	13h00
Parcours 51,9 km BLEU	/	11h00	12h00	13h00
Parcours 107,5 ROUGE	9h45	/	11h00	13h00

Remise des prix

- Tous les finishers auront une médaille
- Les catégories récompensées pour chacun des circuits Est et Sud sont
 - Femmes 14-30 ans / route
 - Femmes 31-40 ans / route
 - Femmes 41-50 ans / route
 - Femmes 51-60 ans / route
 - Femmes 61-70 ans / route
 - Femmes 71 ans + / route
 - Hommes 14-30 ans / route
 - Hommes 31-40 ans / route
 - Hommes 41-50 ans / route
 - Hommes 51-60 ans / route
 - Hommes 61-70 ans / route
 - Hommes 71 ans + / route
- La remise des récompenses se déroulera le vendredi 8 août 2025 à 14h sur le podium protocolaire – Place Carnot. Seuls les premiers de chaque catégorie seront récompensés ainsi que les 3 premières/premiers scratch.
- La catégorie handisport fera aussi l'objet d'une récompense selon les inscriptions.



Numéro de secours



Numéro d'urgence : 06 79 80 99 27

(chute, crevaison, abandon, problème avec un automobiliste, ...).

Vous abandonnez ? Informez-nous !

Vous constatez une chute ou un incident ? Prévenez-nous!

Nous rappelons que vous devez être autonomes sur votre dépannage mécanique (crevaison, bris de chaîne...). Sauf urgence absolue, seule la voiture balais en fin de course pourra vous rapatrier.



En cas de besoin, un poste de secours sera présent au départ et à l'arrivée pour te permettre de te faire soigner.



VENDREDI
8 AOÛT
2025

LE DÉFI DES VALS

CYCLOSPORTIVE TOUS PUBLICS



BONNE ÉPREUVE À TOI !

Et merci à nos partenaires et bénévoles...