

ITINÉRAIRE

KM Parcours	KM A Parcours	COMMUNE	ITINÉRAIRE		23	31	40
0,000	115,800	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	DÉPART DEFI DES VALS SUD Route du Stade	D	07:30	07:30	07:30
0,200	115,600	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Route du Stade / Route de Molière	↑	07:30	7:30	7:30
0,380	115,420	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Route du Stade / Route de la Reverdière	↑	07:30	7:30	7:30
0,420	115,380	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Route du Stade / Rue du 11 Novembre / Route des Abrets	←	07:31	7:30	7:30
0,720	115,080	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Route des Abrets / Route du loup	←	07:31	7:31	7:31
1,200	114,600	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Route des Abrets / Route de la Laiterie	↑	07:33	7:32	7:31
1,450	114,350	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Route des Abrets / Route du Parc	→	07:33	7:32	7:32
1,500	114,300	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Route du Parc / Route de la Gare	→	07:33	7:32	7:32
1,850	113,950	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Route de la Gare / Route de Ceyrins	↑	07:34	7:33	7:32
2,600	113,200	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Route de Ceyrins / Route de Luissert	←	07:36	7:35	7:33
3,300	112,500	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Route de Luissert / Route du Sourd / Route du Tiret	↑	07:38	7:36	7:34
3,850	111,950	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Route de Luissert / RD1006 / RD73 Route de Virieu	↑	07:40	7:37	7:35
5,000	110,800	SAINT ONDRAS	Route de Virieu / Route du Vieux Saint-Andras	←	07:43	7:39	7:37
5,100	110,700	SAINT ONDRAS	Route du Vieux St Ondras / chemin de la Brocardière	↑	07:43	7:39	7:37
8,100	107,700	SAINT ONDRAS	croisement route du Vieux St Ondras / route de l'Etang	→	07:51	7:45	7:42
9,700	106,100	VELENCOGNE	croisement route de l'Etang / route des Alimards	↑	07:55	7:48	7:44
10,600	105,200	VELENCOGNE	croisement route de la Combe / route du Brocard / route du Poutat	↑	07:57	7:50	7:45
11,000	104,800	VELENCOGNE	croisement montée du Village / route de Pré Vial	→	07:58	7:51	7:46
11,800	104,000	VELENCOGNE	croisement route de Pré Vial / chemin des Routes / RD 17c	→	08:00	7:52	7:47
12,800	103,000	CHASSIGNIEU	croisement RD 17c / chemin de la Croix	↑	08:03	7:54	7:49
13,600	102,200	SAINT ONDRAS	croisement RD 17c / chemin du Poutat	↑	08:05	7:56	7:50
13,900	101,900	SAINT ONDRAS	croisement RD 17c / chemin de la Chapelle / chemin de Brénier	↑	08:06	7:56	7:50
14,200	101,600	SAINT ONDRAS	croisement RD 17c / chemin de la Grépatière	↑	08:07	7:57	7:51
14,400	101,400	SAINT ONDRAS	carrefour RD 17c / RD 73	←	08:07	7:57	7:51
14,600	101,200	SAINT ONDRAS	carrefour RD 73 / RD 73k / chemin de Brénier	↑	08:08	7:58	7:51
17,100	98,700	CHASSIGNIEU	croisement RD 73 / C 1 (chemin du Village) / chemin de Roibon	↑	08:14	8:03	7:55
18,100	97,700	CHELIEU	carrefour RD 73 / RD 73i (route de Chélieu)	↑	08:17	8:05	7:57
18,700	97,100	CHELIEU	croisement RD 73 / accès zone d'activités du Mas des Perrières	↑	08:18	8:06	7:58
19,100	96,700	VAL DE VIRIEU	croisement RD 73 / accès zone d'activités du Mas des Perrières	↑	08:19	8:06	7:58
19,600	96,200	VAL DE VIRIEU	carrefour RD 73 / RD 17	↑	08:21	8:07	7:59
19,800	96,000	VAL DE VIRIEU	croisement RD 73 / rue du Stade	↑	08:21	8:08	7:59
19,900	95,900	VAL DE VIRIEU	croisement RD 73 / rue de la Bourbre	↑	08:21	8:08	7:59
20,000	95,800	VAL DE VIRIEU	croisement RD 73 / rue de la Colombette / rue du Buisson Couchant	↑	08:22	8:08	8:00
20,300	95,500	VAL DE VIRIEU	croisement RD 73 / chemin des Marais / chemin de Combe Paradis	↑	08:22	8:09	8:00
22,400	93,400	VAL DE VIRIEU	carrefour RD 73 / RD 73g Chemin JB Jongkind	→	08:28	8:13	8:03
23,100	92,700	BLANDIN	Chemin JB Jongkind / Chemin de Molinière / Chemin des eaux Claires / Route du Gaz	↑	08:30	8:14	8:04
24,400	91,400	BLANDIN	croisement route de Soivieux / Route de Montrevel	↑	08:33	8:17	8:06
25,900	89,900	DOISSIN	Route de Blandin / chemin de Brissou / chemin du Bois Vert / Chemin des Bruyères	→	08:37	8:20	8:08
26,600	89,200	DOISSIN	croisement chemin du Bois Vert / chemin de la Balise / RD 51k route du Rousset	←	08:39	8:21	8:09
27,000	88,800	DOISSIN	croisement RD 51k Route du Rousset / chemin de Chalon	↑	08:40	8:22	8:10
27,100	88,700	DOISSIN	croisement RD 51k Route du Rousset / chemin de Vernatel	↑	08:40	8:22	8:10
27,400	88,400	DOISSIN	croisement RD 51k / accès lieu dit les Bruyères	↑	08:41	8:23	8:11
28,900	86,900	MONTREVEL	croisement RD 51k / chemin de la Chapelle / chemin de Combe Fourmi	←	08:45	8:25	8:13
29,000	86,800	MONTREVEL	croisement RD 51k / chemin de la Chevalière	→	08:45	8:26	8:13
29,400	86,400	MONTREVEL	carrefour RD 51k / RD 520	→	08:46	8:26	8:14
29,600	86,200	MONTREVEL	carrefour RD 520 / RD 51	↑	08:47	8:27	8:14
29,800	86,000	MONTREVEL	carrefour RD 520 / RD 51	↑	08:47	8:27	8:14
30,800	85,000	BIOL	carrefour à feux RD 520 / RD 51n / route de Belmont	←	08:50	8:29 174	8:16
33,200	82,600	BELMONT	croisement route de Biol / chemin du Denier / chemin de la Croze	→	08:56	8:34	8:19

33,900	81,900	BELMONT	travaillage place de la Mairie	ⓘ	08:58	8:35	8:20
34,000	81,800	BELMONT	Rue de la Mairie / RD 51h Route du Truchay	→	08:58	8:35	8:21
36,600	79,200	BIOL	croisement RD 51h / chemin du Baracas	↑	09:05	8:40	8:24
38,950	76,850	BIOL	carrefour RD 51h / RD 520	←	09:11	8:45	8:28
38,100	77,700	BIOL	RD 520 / route de Torchefelon	→	09:09	8:43	8:27
39,300	76,500	TORCHEFELON	croisement route de Torchefelon / chemin de Vallin la Forêt	↑	09:12	8:46	8:28
40,200	75,600	TORCHEFELON	croisement route du Rapoux / chemin de la Taillat chemin de Bessay	↑	09:14	8:47	8:30
41,100	74,700	TORCHEFELON	croisement route du Rapoux / chemin de Becquérieux chemin de la Croix de Maronnière	↑	09:17	8:49	8:31
41,300	74,500	TORCHEFELON	croisement route du Village / chemin de Maronnière	→	09:17	8:49	8:31
41,500	74,300	TORCHEFELON	croisement route du Village / RD 51n	→	09:18	8:50	8:32
41,900	73,900	TORCHEFELON	croisement RD 51n / chemin de la Maronnière / route de Doissin	←	09:19	8:51	8:32
42,500	73,300	TORCHEFELON	croisement route de Doissin / chemin des Roberts	→	09:20	8:52	8:33
44,300	71,500	DOISSIN	croisement route de Torchefelon / RD 51	←	09:25	8:55	8:36
44,500	71,300	DOISSIN	carrefour à feux RD 51 / RD 51r	→	09:26	8:56	8:36
47,000	68,800	DOISSIN	croisement RD 51r / chemin d'Eynoud	←	09:32	9:00	8:40
47,800	68,000	DOISSIN	croisement chemin d'Eynoud / chemin de Bouis route d'Eynoud	→	09:34	9:02	8:41
49,300	66,500	CHELIEU	croisement route d'Eynoud / RD 17 / chemin des Poutes	↑	09:38	9:05	8:43
49,400	66,400	CHELIEU	croisement chemin des Poutes / chemin du Plâtre	↑	09:38	9:05	8:44
49,900	65,900	CHELIEU	croisement chemin du Petit Envelump / RD 73l / chemin de la Pissarelle	↑	09:40	9:06	8:44
50,300	65,500	CHELIEU	croisement chemin de la Pissarelle / rue de la Mairie	→	09:41	9:07	8:45
50,400	65,400	CHELIEU	croisement rue de la Mairie / chemin du Grand Evelump	←	09:41	9:07	8:45
51,400	64,400	CHELIEU	croisement chemin du Grand Envelun / route de Tancin	↑	09:44	9:09	8:47
52,400	63,400	MONTAGNIEU	croisement chemin des Arphants / route de Veysin / route des Arphants	↑	09:46	9:11	8:48
53,200	62,600	LE PASSAGE	croisement route des Arphants / chemin du Rual	↑	09:48	9:12	8:49
53,300	62,500	LE PASSAGE	chemin du Rual / Chemin de Courmourousse	←	09:49	9:13	8:49
53,700	62,100	LE PASSAGE	Chemin du Rual / Chemin du Moriot	←	09:50	9:13	8:50
54,000	61,800	LE PASSAGE	Chemin du Moriot / Chemin de la Fauconnière	↑	09:50	9:14	8:51
54,650	61,150	LE PASSAGE	Chemin du Moriot / Chemin des Croisettes	↑	09:52	9:15	8:51
54,700	61,100	LE PASSAGE	Chemin du Moriot / Route des Rivoires / Allée de Grébilles	←	09:52	9:15	8:52
55,600	60,200	SAINT DIDIER DE LA TOUR	Route des Rivoires / chemin des Marais	↑	09:55	9:17	8:53
56,100	59,700	SAINT DIDIER DE LA TOUR	Route des Rivoires / chemin des Petites Rivoires	↑	09:56	9:18	8:54
56,700	59,100	SAINT DIDIER DE LA TOUR	Route des Rivoires / chemin de Bellevue	↑	09:57	9:19	8:55
57,650	58,150	SAINT DIDIER DE LA TOUR	Route des Rivoires / Rond point RD1006 / Montée de Révolette	←	10:00	9:21	8:56
57,900	57,900	SAINT DIDIER DE LA TOUR	carrefour à feux C 3 (rue du Ruy Jaillot) / RD 1006 / RD 2	→	10:01	9:22	8:56
57,900	57,900	SAINT DIDIER DE LA TOUR	croisement RD 2 / C 5 (route du Lac)	←	10:01	9:22	8:56
58,500	57,300	SAINT DIDIER DE LA TOUR	PASSAGE A NIVEAU	↑	10:02	9:23	8:57
58,600	57,200	SAINT DIDIER DE LA TOUR	croisement RD 2 / chemin de St Félix	↑	10:02	9:23	8:57
58,800	57,000	SAINT DIDIER DE LA TOUR	croisement RD 2 / route de la Crête	↑	10:03	9:23	8:58
58,900	56,900	SAINT DIDIER DE LA TOUR	carrefour RD 2 / RD 93 (route de la Ferrossière)	↑	10:03	9:24	8:58
59,200	56,600	SAINT CLAIR DE LA TOUR	carrefour à feux RD 2 / route du Plateau / route de Champvroux	↑	10:04	9:24	8:58
60,100	55,700	SAINT CLAIR DE LA TOUR	croisement RD 2 / rue des Canuts / allée des Sports	↑	10:06	9:26	9:00
60,200	55,600	SAINT CLAIR DE LA TOUR	carrefour à feux RD 2 / RD 1516	→	10:07	9:26	9:00
60,300	55,500	SAINT CLAIR DE LA TOUR	carrefour à feux RD 1516 / RD 145c	←	10:07	9:26	9:00
62,850	52,950	SAINT CLAIR DE LA TOUR	carrefour RD 145c / RD 16i Route de St-Martin	↑	10:13	9:31	9:04
62,940	52,860	FAVERGES DE LA TOUR	carrefour RD 145c / Route de la Ballatière	↑	10:14	9:31	9:04
63,000	52,800	FAVERGES DE LA TOUR	carrefour RD 145c / Chemin des 3 Communes	↑	10:14	9:31	9:04
63,500	52,300	FAVERGES DE LA TOUR	RD 145c route de Closel et Claritière / Route des Bruyères	←	10:15	9:32	9:05
65,350	50,450	FAVERGES DE LA TOUR	Route des Bruyères / Route des Plagnes / Route du Vard premier passage	↑	10:20	9:36	9:08
65,400	50,400	DOLOMIEU	Route du Vard / Chemin de Dième premier passage	→	10:20	9:36	9:08
65,730	50,070	DOLOMIEU	Chemin de Dième / Chemin du Laca	←	10:21	9:37	9:08
66,170	49,630	DOLOMIEU	Chemin de Laca / Route des Communes	←	10:22	9:38	9:09
66,500	49,300	DOLOMIEU	Route des Communes / Chemin du Guinet	→	10:23	9:38	9:09
66,700	49,100	DOLOMIEU	Chemin du Guinet / Chemin du Berraz	←	10:24	9:39	9:10
66,960	48,840	DOLOMIEU	Chemin du Berraz / D16b Route du Dauphiné	→	10:24	9:39	9:10
67,500	48,300	DOLOMIEU	D16b Route du Dauphiné / Chemin du Vinard	↑	10:26	9:40	9:11
67,800	48,000	DOLOMIEU	D16b Route du Dauphiné / Chemin du Buisson	←	10:26	9:41	9:11
69,400	46,400	DOLOMIEU	Chemin du Buisson / D16	→	10:31	9:44	9:14
69,800	46,000	DOLOMIEU	D16 / Chemin du Bois de St-Pierre / Chemin de la Forêt de Rivoire Vieille	↑	10:32	9:44	9:14

70,300	45,500	DOLOMIEU	carrefour à feux RD 143 / RD 16	←	10:33	9:46	9:15
70,500	45,300	DOLOMIEU	croisement RD 143 / chemin de la Forêt Rivoire Vieille	↑	10:33	9:46	9:15
71,100	44,700	DOLOMIEU	carrefour à feux RD 143 / chemin de la Chapite	↑	10:35	9:47	9:16
71,400	44,400	DOLOMIEU	travaillage Relais Téléphone	ⓘ	10:36	9:48	9:17
71,400	44,400	DOLOMIEU	croisement RD 143 / chemin de la Sardinière	↑	10:36	9:48	9:17
72,950	42,850	DOLOMIEU	croisement RD 143 / rue des Trois Terremets / route de Vignieu	←	10:40	9:51	9:19
73,850	41,950	SAINT JEAN DE SOUDAIN	croisement route de Vignieu / chemin de Combabelot / route du Grand Bois	↑	10:42	9:52	9:20
74,850	40,950	SAINT JEAN DE SOUDAIN	croisement route de Vignieu / route du Grand Bois	↑	10:45	9:54	9:22
75,050	40,750	SAINT JEAN DE SOUDAIN	croisement route de Vignieu / chemin du Grand Bois	↑	10:45	9:55	9:22
75,600	40,200	SAINT JEAN DE SOUDAIN	croisement route de Vignieu / route de Modurière	↑	10:47	9:56	9:23
75,800	40,000	SAINT JEAN DE SOUDAIN	croisement route de Vignieu / route de Pra Dio	→	10:47	9:56	9:23
76,550	39,250	SAINT JEAN DE SOUDAIN	Route de la Pra Dio / Route de la Mitagnière / route de Fontenaille	←	10:49	9:58	9:24
76,620	39,180	ROCHETOIRIN	Route de Fontenaille / Route de Pétrieu	→	10:49	9:58	9:24
77,450	38,350	ROCHETOIRIN	Route de Pétrieu / RD54 Route du village	→	10:52	9:59	9:26
77,750	38,050	ROCHETOIRIN	carrefour RD 54b / RD 54	←	10:52	10:00	9:26
78,150	37,650	ROCHETOIRIN	carrefour RD 54b / RD 92	←	10:53	10:01	9:27
78,300	37,500	ROCHETOIRIN	croisement RD 92 / C 16 (route du Bois de Cessieu)	→	10:54	10:01	9:27
78,550	37,250	ROCHETOIRIN	Route du Bois de Cessieu / Chemin de Romanèche	↑	10:54	10:02	9:27
79,100	36,700	ROCHETOIRIN	Route du Bois de Cessieu / Chemin du Puits	↑	10:56	10:03	9:28
80,100	35,700	CESSIEU	Route du Bois de Cessieu / Chemin du Puits	↑	10:58	10:05	9:30
80,800	35,000	CESSIEU	Route de Vernavent / Chemin du Bouchet / Route du Bois	←	11:00	10:06	9:31
83,000	32,800	CESSIEU	Route du Bois / RD1006	→	11:06	10:10	9:34
83,400	32,400	CESSIEU	RD1006 / Rue du Colombier	←	11:07	10:11	9:35
83,650	32,150	CESSIEU	Rue du Colombier / chemin de l'Extraz	↑	11:08	10:11	9:35
84,100	31,700	CESSIEU	croisement C 2 (rue du Colombier) / RD 51a	←	11:09	10:12	9:36
85,900	29,900	SAINT VICTOR DE CESSIEU	carrefour RD 51a / RD 59a / chemin de Gorgeolas	↑	11:14	10:16	9:38
86,600	29,200	SAINT VICTOR DE CESSIEU	croisement RD 51a / chemin du Luminaire	↑	11:15	10:17	9:39
86,900	28,900	SAINT VICTOR DE CESSIEU	carrefour RD 51a / RD 51n	↑	11:16	10:18	9:40
87,200	28,600	SAINT VICTOR DE CESSIEU	giratoire RD 51a / RD 51	→	11:17	10:18	9:40
88,200	27,600	SAINT VICTOR DE CESSIEU	croisement RD 51 / zone d'activités du Giroud accès déchetterie	↑	11:20	10:20	9:42
89,100	26,700	MONTAGNIEU	croisement RD 51 / chemin des Côtes	↑	11:22	10:22	9:43
90,700	25,100	MONTAGNIEU	carrefour RD 51 / RD 17e	←	11:26	10:25	9:46
91,400	24,400	MONTAGNIEU	croisement RD 17e / montée du Bas / chemin de Lima	↑	11:28	10:26	9:47
91,900	23,900	MONTAGNIEU	croisement RD 17e / chemin du Bas Montagnieu	↑	11:29	10:27	9:47
91,900	23,900	MONTAGNIEU	croisement RD 17e / chemin du Cachard	↑	11:29	10:27	9:47
92,200	23,600	MONTAGNIEU	croisement RD 17e / route du Perrin	→	11:30	10:28	9:48
92,500	23,300	MONTAGNIEU	croisement RD 17e / chemin de Feydel	↑	11:31	10:29	9:48
93,500	22,300	MONTAGNIEU	carrefour RD 17e / RD 17 / chemin du Latoud	←	11:33	10:30	9:50
94,700	21,100	MONTAGNIEU	croisement RD 17 / C 2 (chemin du Puy Caillot) / route du Perrin	↑	11:37	10:33	9:52
95,200	20,600	SAINTE BLANDINE	croisement RD 17 / chemin de Marlieu	↑	11:38	10:34	9:52
95,700	20,100	SAINTE BLANDINE	carrefour RD 17 / RD 51l	←	11:39	10:35	9:53
96,400	19,400	SAINTE BLANDINE	croisement RD 51l / chemin du Bron	↑	11:41	10:36	9:54
97,100	18,700	SAINTE BLANDINE	croisement RD 51l / chemin du Fayet / chemin du Ru	↑	11:43	10:37	9:55
98,200	17,600	SAINTE BLANDINE	carrefour RD 51l / RD 51	→	11:46	10:40	9:57
99,100	16,700	SAINT JEAN DE SOUDAIN	croisement RD 51 / rue Jean Gonnet	↑	11:48	10:41	9:58
99,500	16,300	SAINT JEAN DE SOUDAIN	giratoire RD 51 / RD 1 / accès autoroute A 43	↑	11:49	10:42	9:59
99,700	16,100	SAINT JEAN DE SOUDAIN	croisement RD 1 / rue du Marais	↑	11:50	10:42	9:59
100,000	15,800	SAINT JEAN DE SOUDAIN	croisement RD 1 (route de la Bourbre) / rue de la Bourbre	↑	11:50	10:43	10:00
100,400	15,400	SAINT JEAN DE SOUDAIN	giratoire RD 1 (route de la Bourbre) / RD 1006	→	11:51	10:44	10:00
100,600	15,200	SAINT JEAN DE SOUDAIN	carrefour RD 1006 / RD 54	←	11:52	10:44	10:00
100,700	15,100	SAINT JEAN DE SOUDAIN	croisement RD 54 / rue St Jean	↑	11:52	10:44	10:01
101,500	14,300	SAINT JEAN DE SOUDAIN	croisement RD 54 / rue d'Orgères / chemin du Chêne	↑	11:54	10:46	10:02
101,600	14,200	SAINT JEAN DE SOUDAIN	croisement RD 54 / rue du Buyat	↑	11:55	10:46	10:02
102,000	13,800	SAINT JEAN DE SOUDAIN	croisement RD 54 / rue du Mollard Maillat	↑	11:56	10:47	10:03
102,100	13,700	SAINT JEAN DE SOUDAIN	croisement RD 54 / rue du 19 mars 1962	↑	11:56	10:47	10:03
102,500	13,300	SAINT JEAN DE SOUDAIN	RD 54 / croisement chemin de Vignieu	→	11:57	10:48	10:03
102,600	13,200	SAINT JEAN DE SOUDAIN	chemin de Vignieu / route de Vignieu / RD54a Route de Rochetoirin	→	11:57	10:48	10:03
103,150	12,650	LA TOUR DU PIN	RD54a Route de Rochetoirin / Rue Arthur Rimbaud	←	11:59	10:49	10:04

103,650	12,150	LA TOUR DU PIN	Chemin Arthur Rimbaud / Chemin de l'Etang	←	12:00	10:50	10:05
104,550	11,250	SAINT JEAN DE SOUDAIN	Chemin de l'Etang / Chemin de la Feuillée	→	12:02	10:52	10:06
105,600	10,200	LA CHAPELLE DE LA TOUR	Chemin de la Feuillée / Chemin du Leva	↑	12:05	10:54	10:08
105,650	10,150	LA CHAPELLE DE LA TOUR	Chemin de la Feuillée / Route de Chatanay / Avenue du Stade	←	12:05	10:54	10:08
106,100	9,700	LA CHAPELLE DE LA TOUR	Avenue du Stade / rue du Bugey / RD 16	←	12:06	10:55	10:09
106,400	9,400	LA CHAPELLE DE LA TOUR	RD 16 / chemin du Chal / chemin de l'Etang	↑	12:07	10:55	10:09
106,850	8,950	LA CHAPELLE DE LA TOUR	RD 16 / Route de Dolomieu	→	12:08	10:56	10:10
107,150	8,650	LA CHAPELLE DE LA TOUR	Route de Dolomieu / chemin des Echerolles	↑	12:09	10:57	10:10
107,900	7,900	LA CHAPELLE DE LA TOUR	Route de Dolomieu / chemin des Fontaines / impasse des Lilas	↑	12:11	10:58	10:11
108,500	7,300	LA CHAPELLE DE LA TOUR	Route de Dolomieu / Route du Vard	→	12:13	11:00	10:12
109,450	6,350	FAVERGES DE LA TOUR	Route du Vard / chemin de Dième deuxième passage	↑	12:15	11:01	10:14
109,500	6,300	LA CHAPELLE DE LA TOUR	Route du Vard / Route des Bruyères / Route des Plagnes deuxième passage	→	12:15	11:01	10:14
110,200	5,600	LA CHAPELLE DE LA TOUR	RD 16i / route de Dran / route des Plagnes	↑	12:17	11:03	10:15
110,200	5,600	LA CHAPELLE DE LA TOUR	Route des Plagnes / RD 16L / route de Dran / Route de Faverges	↑	12:17	11:03	10:15
111,800	4,000	LA CHAPELLE DE LA TOUR	route de Revolette / route de Bellefontaine	↑	12:21	11:06	10:17
112,150	3,650	LA CHAPELLE DE LA TOUR	route de Revolette / Rue de Passeron / Route de la Corderie	→	12:22	11:07	10:18
112,200	3,600	LA CHAPELLE DE LA TOUR	Route de la Corderie / Route du Béjui	→	12:22	11:07	10:18
112,650	3,150	LA CHAPELLE DE LA TOUR	Route du Béjui / Chemin des Frères Vallin	↑	12:23	11:08	10:18
113,200	2,600	LA CHAPELLE DE LA TOUR	Route du Béjui / route de la Platière / RD 16	←	12:25	11:09	10:19
113,800	2,000	LA CHAPELLE DE LA TOUR	RD 16 / chemin des Frères Vallin / chemin du Meynat	↑	12:26	11:10	10:20
114,900	0,900	LA TOUR DU PIN	carrefour RD 16 / route du Martinet / rue René Duchamp / bd Victor Hugo	→	12:29	11:12	10:22
115,000	0,800	LA TOUR DU PIN	croisement RD 16 (boulevard Victor Hugo) / rue de la Soie	←	12:30	11:12	10:22
115,500	0,300	LA TOUR DU PIN	croisement RD 16a (rue René Duchamp) / boulevard Gambetta	→	12:31	11:13	10:23
115,800	0,000	LA TOUR DU PIN	ARRIVÉE DEFI DES VALS Sud D1516 Boulevard Gambetta N°41	⊙	12:32	11:14	10:23