

# DEFI DES VALS familles

SAMEDI 27 JUIN 2026

HORAIRE DE LA COURSE EN FONCTION DE LA MOYENNE HORAIRE

## ITINÉRAIRE

KM Parcours	KM A Parcours	COMMUNE	ITINÉRAIRE		5	15	30
0,000	16,800	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	DÉPART DEFI DES VALS FAMILLES Route du Stade		08:30	08:30	08:30
0,200	16,600	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Route du Stade / Route de Molière	↑	8:32	8:30	8:30
0,380	16,420	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Route du Stade / Route de la Reverdière	↑	8:34	8:31	8:30
0,420	16,380	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Route du Stade / Rue du 11 Novembre / Route des Abrets	↑	8:35	8:31	8:30
0,700	16,100	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Rue du 11 novembre / Route de la Michalière	↑	8:38	8:32	8:31
0,800	16,000	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Rue du 11 novembre / Route de Luissert	↑	8:39	8:33	8:31
0,900	15,900	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	giratoire rue du 11 novembre 1918 / Route de la Buatière / Rue du 8 mai 1945	↑	8:40	8:33	8:31
1,050	15,750	LES ABRETS-EN-DAUPHINE	Rue du 8 Mai / Route de la Catolière / Route de la Creuse	↑	8:42	8:34	8:32
2,380	14,420	SAINT-ANDRE-LE-GAZ	Rue Michelet / Rue Musset	↑	8:58	8:39	8:34
2,900	13,900	SAINT-ANDRE-LE-GAZ	Rue Michelet / Rue Georges Sand	↑	9:04	8:41	8:35
3,100	13,700	SAINT-ANDRE-LE-GAZ	Rue Michelet / Rue Saint Exupéry / Rue de le République	→	9:07	8:42	8:36
3,400	13,400	SAINT-ANDRE-LE-GAZ	Rue Saint Exupéry / Rue Péguy / Rue Docteur Schweitzer	↑	9:10	8:43	8:36
4,100	12,700	SAINT-ANDRE-LE-GAZ	Rue Docteur Schweitzer / Rue Branly	↑	9:19	8:46	8:38
4,400	12,400	SAINT-ANDRE-LE-GAZ	Rue Docteur Schweitzer / Route de Tapon	←	9:22	8:47	8:38
5,350	11,450	SAINT-ANDRE-LE-GAZ	Rue Docteur Schweitzer / Rue Branly	↑	9:34	8:51	8:40
5,500	11,300	LA BÂTIE-MONTGASCON	Route de Tapon / Chemin du Clîat	↑	9:36	8:52	8:41
5,900	10,900	LA BÂTIE-MONTGASCON	Route de Tapon / Chemin de Gurdin	↑	9:40	8:53	8:41
6,570	10,230	LA BÂTIE-MONTGASCON	Route de Tapon / Chemin de Pré Clos	↑	9:48	8:56	8:43
6,600	10,200	LA BÂTIE-MONTGASCON	Route de Tapon / Chemin de la Croix des 3 Mulets / Rue des Tisserands	↑	9:49	8:56	8:43
6,850	9,950	LA BÂTIE-MONTGASCON	Rue des Tisserands / Route de la Maigrière	↑	9:52	8:57	8:43
7,200	9,600	LA BÂTIE-MONTGASCON	Rue des Tisserands / Route de Lyon D1516 / Rue des Canuts	↑	9:56	8:58	8:44
7,550	9,250	LA BÂTIE-MONTGASCON	Rue des Canuts / Chemin du Replat / Route du Maçon	↑	10:00	9:00	8:45
8,400	8,400	LA BÂTIE-MONTGASCON	Route du Maçon / Chemin des Sarrets / Route de la Ballatière	↑	10:10	9:03	8:46
8,800	8,000	LA BÂTIE-MONTGASCON	Route de la Ballatière / Chemin des 3 Communes	→	10:15	9:05	8:47
8,850	7,950	LA BÂTIE-MONTGASCON	Chemin des 3 Communes / Route de Closel et Claritière	↑	10:16	9:05	8:47
9,350	7,450	FAVERGES-DE-LA-TOUR	Route de Closel et Claritière / Route des Bruyères	←	10:22	9:07	8:48
11,200	5,600	LA CHAPELLE DE LA TOUR	Route des Bruyères / chemin du Vard / Route des Plagnes	←	10:44	9:14	8:52
11,900	4,900	LA CHAPELLE-DE-LA-TOUR	Ravitallement		10:52	9:17	8:53
11,900	4,900	LA CHAPELLE DE LA TOUR	croisement RD 16i / route de Dran / route des Plagnes	→	10:52	9:17	8:53
13,850	2,950	LA CHAPELLE DE LA TOUR	carrefour RD 16i / route de Chatanay / RD 16	←	11:16	9:25	8:57
14,180	2,620	LA CHAPELLE DE LA TOUR	carrefour à feux RD 16 / chemin du Guinet / route de la Platière / route du Béjui	↑	11:20	9:26	8:58
14,800	2,000	LA CHAPELLE DE LA TOUR	RD 16 / chemin des Frères Vallin / chemin du Meynat	↑	11:27	9:29	8:59
15,900	0,900	LA CHAPELLE DE LA TOUR	carrefour RD 16 / route du Martinet / rue René Duchamp / bd Victor Hugo	→	11:40	9:33	9:01
16,000	0,800	LA TOUR DU PIN	croisement RD 16 ( boulevard Victor Hugo ) / rue de la Soie	←	11:42	9:34	9:02
16,500	0,300	LA TOUR DU PIN	croisement RD 16a ( rue René Duchamp ) / boulevard Gambetta	→	11:48	9:36	9:03
16,800	0,000	LA TOUR DU PIN	ARRIVÉE DEFI DES VALS familles D1516 Boulevard Gambetta N°41		11:51	9:37	9:03